

別表 1 Tanner 分類

陰毛	
1 度	陰毛なし
2 度	長くやや黒さを増したうぶ毛様の真っ直ぐな又はややカールした陰毛を認める (女兒:主として大陰唇にそって見られる, 男児:陰茎基始部に見られる)
3 度	陰毛は黒さを増し, 硬くカールして, まばらに恥骨結合部に広がる
4 度	陰毛は硬くカールして, 量, 濃さを増し成人様となるが, 大腿中央部までは広がっていない
5 度	成人型, 陰毛は大腿部まで拡がり逆三角形となる
乳房	
1 度	思春期前 乳頭のみ突出
2 度	蕾の時期 乳房, 乳頭がややふくらみ, 乳頭輪径が拡大
3 度	乳房, 乳頭輪は更にふくらみを増すが, 両者は同一平面上にある
4 度	乳頭, 乳頭輪が乳房の上に第二の隆起を作る
5 度	成人型, 乳頭のみ突出して乳房, 乳頭輪は同一平面となる
男性外性器	
1 度	幼児型
2 度	陰囊, 睪丸は大きさを増し, 陰囊はきめ細かくなり, 赤みを帯びる
3 度	陰茎は長くなり, やや太くなる。陰囊, 睪丸はさらに大きさを増す
4 度	陰茎は長く, 太くなり, 亀頭が発育する。陰囊, 睪丸はさらに大きさを増し, 陰囊は黒ずんできく。
5 度	成人型となり, 大きさを増すことはない

別表 2 脳性麻痺の重症度分類:GMFCS(Gross Motor Function Classification System)の評価表

レベルⅠ	制限なしに歩く	何も使用せずに歩く、階段を昇り降りもできる 走行や跳躍などで速度・バランス・運動協調性は制限されている
レベルⅡ	制限を伴って歩く。	ほとんどの生活環境で歩く 階段の昇り降りは、手すりを使用するか、身体的介助を受けて行う。
レベルⅢ	歩行補助具を使用して歩く。	屋内のほとんどの生活環境で、移動器具を使って歩く。 床や椅子から立ち上がる動作では、身体的介助や支持面を必要とする。 長い距離を移動する時は、車輪のついた移動手段を用いる。
レベルⅣ	制限を伴って自力移動。電車の移動手段を用いてもよい。	ほとんどの生活環境で、身体的介助または電動の移動手段などの移動方法を用いる。 屋外や近隣では、手動車椅子で移送されるか、電動の移動手段を用いる。
レベルⅤ	自力移動が非常に制限される。手動車椅子によって搬送される。	総ての生活環境において、手動車椅子で移送される。 重力に抗して頭と体幹の姿勢保持や上下肢の運動をコントロールする彼らの能力に制限がある。

別表3 発達障害の症状と二次障害による症状

カテゴリー	項目	発達障害の症状	二次障害
行動上の問題	☐ チック	トゥレット障害	心因反応
	☐ 多動	ADHD	
	☐ 衝動性	ADHD	
	☐ 癇癢		パニック障害
	☐ キレやすい		反抗挑戦性障害
	☐ 他害行為		素行障害
	☐ 器物破損		素行障害
	☐ 自傷行為	ASD	
生活習慣と生活態度の乱れ	☐ 窃盗(万引き、家人の財布から)		素行障害
	☐ 昼夜逆転		睡眠障害
	☐ ゲーム三昧・ネット依存		不安・抑うつからの回避
	☐ 摂食の問題(過食、小食、偏食)		不安・抑うつからの回避
	☐ 生活能力の後退		解離性障害
	☐ 入浴をいやがる		反抗挑戦性障害
	☐ 物忘れがひどい		不安・抑うつからの回避
	☐ しつこい手洗い		強迫性障害
学校生活での適応困難	☐ 不登校		不安・抑うつからの回避
	☐ 登校渋り		不安・抑うつからの回避
	☐ 学力不振	LD	
	☐ 特定の科目の不振	LD	不安・抑うつからの回避
	☐ 宿題をしなくなる		反抗挑戦性障害
	☐ 忘れ物が多い	ADHD	
	☐ 提出物が出せない	ADHD	
	☐ 授業中寝る		不安・抑うつからの回避
	☐ 遅刻	ADHD	
	☐ 行事の参加をいやがる		反抗挑戦性障害
	☐ 学校のことを家で話さない		不安・抑うつからの回避
対人関係での困難	☐ 集団活動で孤立する	ASD	
	☐ 友達がいない(これまで仲のよかった子が離れていく)	ASD	
	☐ 特定の子ばかりともめる	ASD/ADHD	
	☐ いじめの加害		素行障害
	☐ いじめの被害	ASD/ADHD	
	☐ 異性関係の障害・性非行		

別表 4 発達障害の評価に有用な検査・書籍など

ADHD	行動評価尺度	子どもの行動チェックリスト CBCL4-18「保護者用」 子どもの行動チェックリスト TRF「教師用」 ADHD 評価スケール「保護者用」「教師用」(明石書店) Conners 3「保護者用」「教師用」「本人用」	
		CPT (continuous performance test) もぐら一ず TOVA®(test of Variables of Attention)	
ASD	スクリーニング	SCQ PARS-TR AQ	
		診断的評価 ADOS-2 ADI-R	
LD	スクリーニング	PRS	LD 児・ADHD 児診断のためのスクリーニングテスト
		LDI-R	LD 判断のための調査票
	診断・治療	特異的発達障害診断・治療のための実践ガイドライン(診断と治療社)	